

# ぐっどういる境南 2021年9月プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 AM リンパ体操 PM 音楽の扉	2 AM ボール体操	3 AM タオル体操	4 AM 棒体操
5	6 AM ボール体操	7 AM 棒体操	8 AM タオル体操	9 AM 健康体操	10 AM 棒体操	11 AM リンパ体操
12 都合により、プログラムの 変更もあります。ご 了承下さいますようお願い 申し上げます。	13 AM タオル体操	14 AM リンパ体操 コーヒータイム	15 AM 健康体操	16 AM 棒体操	17 AM リンパ体操	18 AM タオル体操 コーヒータイム
19	20 敬老の日 AM 棒体操 PM ミュージックセラピー	21 AM 健康体操 PM 敬老会	22 AM 棒体操	23 秋分の日 AM リンパ体操	24 AM タオル体操	25 AM 健康体操
26	27 AM タオル体操	28 AM ボール体操	29 AM タオル体操 PM 音楽の扉	30 AM 健康体操		

伝言板：1年延期になった東京オリンピックが開催され日本のメダルは金・銀・銅合わせて58個獲得し、世界ランキング3位となりました。その中には数字だけでは語れないドラマがあり選手の皆さんからは沢山の感動をいただきました。このような状況下の中でいただいた感動は私たちの原動力となっていくことを感じました。9月も計画している催し物があります。楽しみにしててください。

現在新型コロナウイルスの関係で午後のプログラムは、  
その日の人数状況に応じた対応になりますのでご了承下さいますようお願い申し上げます。  
今月のパン販売はありません。 コーヒータイム：14日・18日

