

# ぐっどういる境南 2021年1月プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 元日	2
3	4 AM ボール体操	5 AM 棒体操	6 AM タオル体操 PM 音楽の扉 コーヒータイム	7 AM 健康体操	8 AM 棒体操	9 AM リンパ体操
10	11 成人の日 AM タオル体操 PM ミュージックセラピー	12 AM タオル体操 PM 新年会	13 AM 健康体操	14 AM 棒体操	15 AM リンパ体操	16 AM タオル体操
17	18 AM 棒体操	19 AM 健康体操	20 AM 棒体操 PM 音楽の扉	21 AM リンパ体操 コーヒータイム	22 AM タオル体操	23 AM 健康体操
24 / 31 都合により、プログラムの変更もあります。ご了承下さいますようお願い申し上げます。	25 AM 健康体操 PM ミュージックセラピー	26 AM 棒体操	27 AM リンパ体操	28 AM タオル体操	29 AM 健康体操	30 AM 棒体操

新年あけましておめでとうございます。  
 ご承知のとおり令和2年の初めから新型コロナウイルスが発生しこれまでに経験したことの無い流行となりました。しかし皆様の多大なるご協力のもと無事に新しい年を迎えることができましたこと感謝いたします。  
 今年は丑年 牛のように多少の事では動じず、一步一步確実に進んで参りたいと思います。  
 本年もどうぞよろしくお願いいたします。

1/12: 新年会を予定しています。職員による出し物もあります。お楽しみに・・・♡  
 現在新型コロナウイルスの関係で午後のプログラムは、  
 その日の人数状況に応じての対応になりますのでご了承下さいますようお願い申し上げます。  
 今月のパン販売はありません。      コーヒータイム: 6日・21日





